

SEDE CENTRALE

Via G. Parini, 10/C - 35028 - Piove di Sacco (PD) Tel. 049-5841692; 049-5841969; 049-9703995
CF e PI: 80024700280 - Codice Meccanografico: PDIS02100V - Codice Univoco Ufficio: UFS6EP
Mail: pdis02100v@istruzione.it - Pec: pdis02100v@pec.istruzione.it

SEDE STACCATA

Via Ortazzi, 11 - 35028 - Piove di Sacco (PD) Tel. 049-5841129

INDIRIZZI DI STUDIO

Istituto Tecnico Economico: AFM, SIA, Turismo - Istituto Tecnico Tecnologico: CAT
Istituto Professionale: Servizi per l'Agricoltura, Servizi per la sanità e l'assistenza sociale



RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

Allegato A – Documento del 15 maggio

CLASSE	5 BET
INDIRIZZO	ECONOMICO TURISTICO
ANNO SCOLASTICO	2025/26
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	BRAZZAROLA FEDERICA

REV	DATA	EMESSO	MDI
01	04.11.2019	RSGQ	11.3.2

RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

1. PROFILO DELLA CLASSE

La Classe composta da 28 allievi, di cui 1 maschio e 27 femmine, presenta caratteristiche eterogenee dal punto di vista delle capacità psico-fisiche. Discretamente interessata, la classe ha dimostrato discreto impegno e partecipazione attiva.

2. NODI CONCETTUALI FONDAMENTALI TRATTATI, ARGOMENTI, CONTENUTI E TEMPI DI REALIZZAZIONE

NODI CONCETTUALI, ARGOMENTI E CONTENUTI	Periodo	Ore
MOVIMENTO : Conoscere il nostro corpo e le sue modificazioni . Capacità coordinative e capacità condizionali. Esercitazioni a corpo libero individuale e a coppie . Esercizi con piccoli e grandi attrezzi, percorsi misti , circuiti . Esercizi di potenziamento muscolare con e senza attrezzi.	Settembre Maggio	20
LINGUAGGIO DEL CORPO : Combinazione di gruppo con la musica e i piccoli attrezzi (palla, funicella, cerchio e Bacchette).	Gennaio Marzo	20
GIOCO E SPORT : Pallavolo: ripasso dei fondamentali individuali e di squadra, gioco regole e partecipazione al torneo d'Istituto. Pallacanestro : ripasso fondamentali individuali e di squadra,; ripasso regole e partite. Giochi a squadre : pallaguerra , Badminton , Pallabase.	Settembre Ottobre Marzo	16
SALUTE E BENESSERE : Libro : In Movimento. Argomenti trattati : Capacità condizionali : Resistenza, Velocità e Flessibilità e Forza.	Marzo	4

I contenuti qui esplicitati verranno eventualmente integrati nel Programma finale del docente.

3. METODOLOGIE DIDATTICHE UTILIZZATE

- x Lezioni frontali
- x Lavori di gruppo
- x Esercitazioni pratiche
- x Problem solving
- Peer tutoring
- Cooperative Learning
- x Lezioni guidate

4. STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI

- | | |
|---|--|
| <p>x Libro di testo</p> <p><input type="checkbox"/> Testi didattici di supporto</p> <p><input type="checkbox"/> Stampa specialistica</p> <p><input type="checkbox"/> Scheda predisposta dal docente</p> <p><input type="checkbox"/> Computer</p> <p><input type="checkbox"/> Viaggi di istruzione</p> <p><input type="checkbox"/> Incontri con esperti</p> <p><input type="checkbox"/> Altro.....</p> | <p>x Uscite didattiche</p> <p><input type="checkbox"/> Sussidi audiovisivi</p> <p><input type="checkbox"/> Film - Documentari</p> <p><input type="checkbox"/> Filmati didattici</p> <p><input type="checkbox"/> Presentazioni in PowerPoint</p> <p><input type="checkbox"/> LIM</p> <p><input type="checkbox"/> Formazione esperienziale</p> |
|---|--|

5. TIPOLOGIE DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE

- | PROVE SCRITTE | PROVE ORALI | PROVE PRATICHE |
|--|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Quesiti | <input type="checkbox"/> Interrogazione | x Test motori ; lavori di gruppo |
| <input type="checkbox"/> Vero / Falso | <input type="checkbox"/> Intervento | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Scelta multipla | <input type="checkbox"/> Dialogo | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Completamento | <input type="checkbox"/> Discussione | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Soluzione di problemi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

6. CONTRIBUTO DELLA DISCIPLINA AL RAGGIUNGIMENTO DELLE COMPETENZE E OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO PROPRIE DI "EDUCAZIONE CIVICA

Regole e regolamenti dei Vari sport

7. RISULTATI RAGGIUNTI

In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti risultati in termini di:
(indicare in modo sintetico i risultati conseguiti dalla classe)

CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE
Discrete conoscenze delle varie opportunità offerte dalle scienze motorie in generale	Discrete abilità da parte di tutta la classe nelle varie discipline motorie, nel controllo del proprio corpo.	Discrete competenze in tutte le sfumature proprie della materia.